



В одну розетку включай только один прибор. Не перегружай электрическую сеть.

Выключая электроприбор из розетки,

держишься за вилку. Нельзя тянуть за шнур!

Если вилка электроприбора нагрелась, немедленно выключи его.

ОСТОРОЖНО – ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!



Выйди из квартиры. Закрой дверь, но не запирай ее

Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.

Спускайся по лестнице.

Если шнур или розетка начали дымиться или гореть, немедленно выйди из помещения, где начался пожар. Плотнo закрой дверь.

Набери по телефону номер пожарных и спасателей «01» и сообщи дежурному о том, что случилось. Назови свой адрес и фамилию.



Жди пожарных на улице.



ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся
боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться
до теплого помещения.

Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на
помощь!



САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ



Не катайся на санках стоя, –
упадешь и ушибешься.

Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники
и налокотники. Бери с них пример.
Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально
оборудованных катках.
Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом
с проезжей частью.



Если у тебя промокли ноги, немедленно иди домой,
а то простудишься.

ПРАЗДНИК БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Запускать фейерверк – занятие для взрослых.

Когда взрослые запускают фейерверк или петарды, стой в стороне.



Бенгальские огни держи подальше от лица.

Если ты потерялся в праздничной толпе, обратись к любому человеку в форме (милиционеру, охраннику). Он поможет тебе найти родителей.



Ты должен знать свою фамилию и домашний адрес.



Если человека в форме рядом нет, обратись за помощью к любому взрослому, например, к женщине с детьми. Тебе обязательно помогут. Помни, твои родители уже ищут тебя.

ОПАСНЫЕ ШАЛОСТИ



Играть со спичками нельзя!
Газовая плита – тоже не игрушка.



Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.
Спускайся по лестнице.

Появился огонь?
Немедленно выйди
из помещения! Дверь
закрой, но не запирай!



Набери по телефону номер пожарных
и спасателей «01» и сообщи дежурному о том,
что случилось. Назови свой адрес и фамилию.

Жди пожарных на улице.



НЕЗНАКОМЕЦ – ЭТО НЕ ДРУГ



Никуда не ходи с незнакомыми людьми!

Не садись с чужими людьми в машину!



Гуляй только в своем дворе.

С наступлением вечера иди домой.



Если тебя стараются
увести силой, вырывайся.

Кричи:

«Я его не знаю!».

Привлекай внимание
прохожих.



Не входи в лифт
с незнакомым человеком.

Подожди, когда подойдет
следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь
после занятий с классом или с группой.

ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА



Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно остановись! Кричи! Старайся громким криком привлечь к себе внимание.



Оглядись. Если недалеко есть открытое место - поляна, или берег водоема, выйди туда и оставайся там. Свои метки оставь на прежнем месте.

Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно, помощь уже близко.

Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай спасателям искать тебя!



Если тебе никто не ответил, оставайся на месте. Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.

Отметь место, где находишься, чтобы тебя было легче найти.



Будь уверен, помощь обязательно придет.

Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



Катайся в отдалении от проезжей части.

РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.




Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА!

Без напоминания взрослых, сам надень головной убор.  Не снимай его, чтобы не получить солнечный удар.



Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

Плывать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



Если на прогулке тебе встретилась бродячая собака, остановись. Собака, скорее всего, пройдет мимо.

Не убегай, иначе собака погонится за тобой.

Не выпускай из виду взрослых, с которыми пришел в лес.

