

Скажи «НЕТ!» наркотикам!



Мы хотим поговорить с тобой о проблемах наркомании. Сегодня многие молодые люди знают. Что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших количествах. Под влиянием друзей, фильмов, журналов, телепередач некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным. ТАК ЛИ ЭТО?

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- Что бы поймать «кайф»;
- Из чувства любопытства испытать новые ощущения;

- От нечего делать;
- Под влиянием друзей и знакомых в компании;
- Под влияние взрослого наркомана.

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость. Шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб. Тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Возникает подавленное состояние, безотчетный страх, раздражительностью, депрессия, психические расстройства.

Недаром состояние после приема наркотиков называют «ломкой».

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических средств. Система защиты от яда у детей и подростков еще не сформирована, поэтому сопротивление организма ниже и быстрее наступает привыкание

Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни

сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков большими становятся все.

Что делать, если тебе предложили наркотики?

Сказать твердое «НЕТ». И не потому, что тебе запрещают родители. А потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать вои здоровьем, жизнью и будущим. Именно отказ от наркотиков свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли. Уверены, что твой авторитет после решительного отказа только повысится.



10 причин, по которым ты должен отказаться:

- Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя;
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие;
- Наркотики уничтожают дружбу;

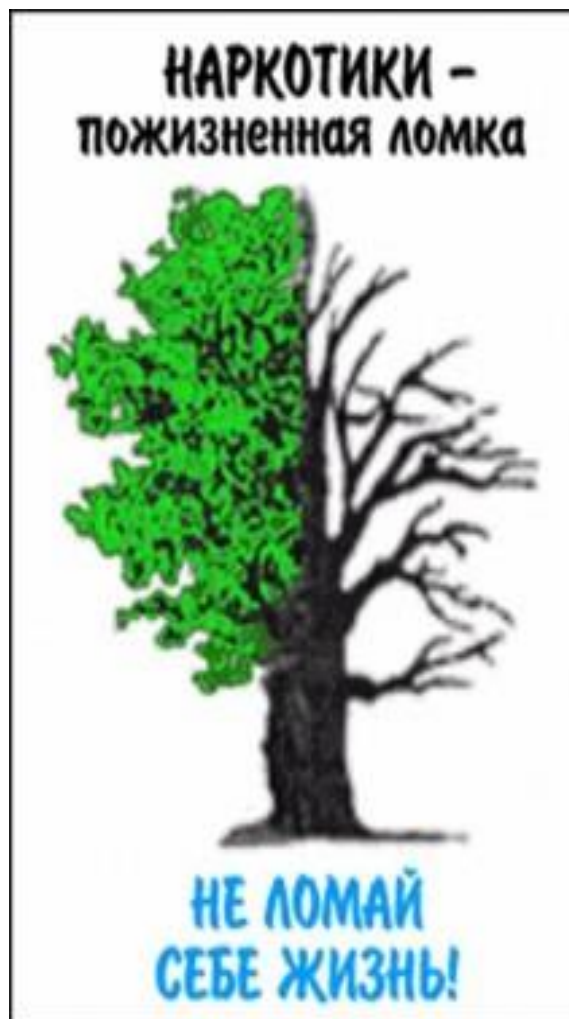
- Наркотики дают фальшивое представление о счастье;
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям;
- Наркотики разрушают семьи;
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию;
- Наркотики приводят к уродству детей;
- Наркотики являются источником многих заболеваний.



10 способов сказать «НЕТ»:

- Не похоже, что бы мне стало от этого хорошо.
- Я не собираюсь травить организм.
- Нет, не хочу неприятностей.
- Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
- Я боюсь таких вещей, и последствий в дальнейшем.
- Я за витамины.
- Я и без этого превосходно себя чувствую.

- Нет, мне понадобятся еще мозги.
- Мне не хочется умереть молодым.
- Нет, в будущем я хочу иметь здоровую семью.
-
-



ГУО «Социально-педагогический центр г. Мозыря»



**Сделай
правильный выбор!**

*247760, Республика Беларусь
Гомельская область город Мозырь ул. В.
Хоружей, 3 тел.: 8 (0236) 36-83-07
сайт: spc.mozyr@yandex.by
2018 г.*