

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



## **Уважаемые родители!**

Наступают весенние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.** Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время.

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Отправляя детей на улицу, напомним им правила дорожного движения, еще раз расскажем своим детям об опасностях зимних дорог. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых **в вечернее и ночное время с 23.00 ч. до 06.00 ч.**

Строго контролируйте свободное время ваших детей. Доведите до них правила пожарной безопасности. Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях.

***Берегите своих детей!***

***Помните: жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!***